



*Autor: Arbeitsgruppe „Klimawandel der Bundesärztekammer“  
vom Vorstand der Bundesärztekammer am 16.09.2022 beschlossen*

## Handlungsfelder in Arztpraxen zur Klimaneutralität

### Inhaltsverzeichnis

1. Handlungsbereich Praxis- und Betriebsführung.....	2
2. Handlungsfeld Energieverbrauch.....	2
3. Handlungsfeld Praxisräume und Gebäude.....	3
4. Handlungsfeld Therapie .....	3
5. Handlungsfeld Wasser .....	4
6. Handlungsfeld Abfall.....	4
7. Handlungsfeld Transport.....	5
8. Handlungsfeld Einkauf, Lieferketten und Finanzen.....	6
9. Handlungsfeld Ernährung .....	6

## 1. Handlungsbereich Praxis- und Betriebsführung

<b>Selbstverpflichtung zu Nachhaltigkeit</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Öffentliches Bekenntnis zu Nachhaltigkeit als Praxisgrundsatz (Leitbild, Homepage etc.)</li><li>• Benennung von Nachhaltigkeitsbeauftragten</li></ul>
<b>Wissenstransfer</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Schulung der Mitarbeitenden zu Klimaschutz und Nachhaltigkeit</li><li>• Patientinnen- und Patientenschulung und -beratung über Aushänge, bei Check-up und Vorsorgeuntersuchungen etc. zur Information relevanter Einflüsse des Klimas auf die Gesundheit</li></ul>
<b>Berichterstattung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ggf. Bestimmung des CO<sub>2</sub>-Fußabdruckes (z. B. <a href="https://www.thankyounature.org/medizinische-praxis">https://www.thankyounature.org/medizinische-praxis</a>)</li><li>• Berichtswesen zu Maßnahmen zur Reduktion des CO<sub>2</sub>-Ausstoßes</li></ul>

## 2. Handlungsfeld Energieverbrauch

<b>Verbrauch</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beratung zur Energieeffizienz der Räumlichkeiten und Gebäude</li><li>• Prüfung des Energieverbrauches nach Grundlast und Verbrauchern</li><li>• Prüfung Anbindung nachhaltige Energieträger</li></ul>
<b>Heizenergie</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prüfung der aktuellen Heizenergieversorgung</li><li>• Prüfung Zugang zu klimaneutralen Alternativen</li><li>• Prüfung automatischer Regelungssysteme</li><li>• (Nächtliche) Temperaturabsenkung in Haupträumen und vor allem in Nebenräumen prüfen</li></ul>
<b>Stromverbrauch/ Nutzungsdauer von Geräten beachten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bedarfsangepasste Warmwasserversorgung durch wassersparende Steuerungsmechanismen</li><li>• Unterstützung der Warmwasserversorgung durch Einsatz erneuerbarer Energien</li></ul>

### **Optimierung des Verbrauchs und Einsatzes der Energie zur Kälteerzeugung**

- Umstellung des Strombezugs auf Ökostrom
- Standby-Schaltungen überprüfen
- Klimabezogene Modernisierung von Geräten
- Stromverbrauch von Geräten prüfen
- Zentrale Stromschalter/-steuerung
- Mögliche Abschaltung von Geräten prüfen (Drucker, Bildschirme usw.)
- Optimierung der Beleuchtung auf LED prüfen
- Master-/Slave-Steckdosen prüfen
- Warmwassererzeugung und Einsatz wassersparender Steuerungen überprüfen

## **3. Handlungsfeld Praxisräume und Gebäude**

### **Raumklima**

- Raumkühlungsmethoden prüfen
- Lüftungsplanung (Plan Querlüften)
- Luftqualitätsregelung
- Klimaangepasste Betriebsregelungen

### **Dämmung**

- Verbesserung Dämmung
- Verschattung

## **4. Handlungsfeld Therapie**

### **Pharmaka**

- Prüfung des Einsatzes von Medikamenten gleicher Wirksamkeit und Evidenzlage z. B. Vermeidung von Dosieraerosolen zugunsten von Pulverinhalatoren
- Anpassung Medikation bei Extremwetterlagen
- Vermeidung der Vergabe von Medikamentenmustern oder Probepackungen

### **Sprechstunden**

- Aufklärung und Beratung zu gesundheits- und klimabewusstem Verhalten besonders bei vulnerablen Gruppen
- Anpassung räumlicher Gegebenheiten für Sprechzeiten während besonderer Hitzeperioden

## 5. Handlungsfeld Wasser

<b>Trinkwasser</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anpassung Trinkwasserverbrauch</li><li>• Zurverfügungstellung Wasser Patientenbereich vor allem bei Extremwetter/Hitze</li></ul>
<b>Brauchwasser</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Perlwasser-Strahler</li><li>• Durchflussbegrenzer</li><li>• Notwendige Temperatur des Brauchwassers prüfen</li></ul>

## 6. Handlungsfeld Abfall

<b>Abfallreduktion</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Überdiagnostik vermeiden (choosing wisely)</li><li>• Möglichkeiten der Müllvermeidung prüfen</li><li>• Vermeidung von Verpackungsmüll</li><li>• Wiederverwendung von Verpackungen</li><li>• Vermeidung von unnötigen Plastikverpackungen</li></ul>
<b>Reduktion von Einmalartikeln</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Eingriffe und deren Indikation (ggf. minimalinvasiv) überdenken</li><li>• Einmalmaterial bei operativen Eingriffen soweit wie möglich reduzieren</li><li>• Sterilisation und Mehrfachnutzung von bisherigen Einmalartikeln unter Beachtung der hygienischen Vorgaben</li><li>• Zusammenschluss mehrerer Praxen und Nutzung zentraler Sterilisationsdienste z. B. Kliniken</li></ul>
<b>Mülltrennung und Recycling</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sinnvolle Systeme zur Mülltrennung in Praxen etablieren</li></ul>
<b>Nutzung von Papier</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Umstellung auf Recyclingpapier</li><li>• Papiervermeidung durch Digitalisierung</li><li>• Digitale Befundübermittlung statt Briefe, Ausdrucke, Faxe</li></ul>
<b>Toxizität beachten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Batterieentsorgung</li><li>• Spezialentsorgung</li></ul>

## 7. Handlungsfeld Transport

<b>Mobilität</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mobilität von Ärzten und Personal beeinflussen und auf umweltschonende Fahrweise achten</li><li>• Umstellung Praxisfahrzeuge auf E-Mobilität oder andere klimafreundliche Antriebe</li><li>• Ladeinfrastruktur schaffen (E-Tankstellen)</li></ul>
<b>Förderung der Radinfrastruktur</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Transporte per E-Bike</li><li>• Aktionen „mit dem Rad zur Arbeit“ zur Veränderung der Mitarbeitermobilität</li><li>• Sichere, überdachte Fahrradparkplätze schaffen</li><li>• Teilnahme an Programmen zum Fahrradleasing</li></ul>
<b>Vermeidung unnötiger Fahrten/Reisen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Videokonferenzen</li><li>• Videosprechstunden in geeigneten Fällen</li></ul>
<b>Anpassung der Reisen zu Kongressen /Dienstreisen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ausschluss innerdeutscher Flüge</li><li>• Dienstreisen per Bahn</li></ul>
<b>Förderung der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jobtickets anbieten</li><li>• Dienstzeiten dem Nahverkehr wo möglich anpassen</li></ul>
<b>Patientenwege</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Erreichbarkeit mit ÖPNV als Kriterium für Praxisstandort</li><li>• Information über die Erreichbarkeit der Praxis mit dem ÖPNV veröffentlichen</li></ul>

## 8. Handlungsfeld Einkauf, Lieferketten und Finanzen

<b>Bestellvorgänge</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Praxisabläufe z. B. Wiederbestellroutinen besprechen</li></ul>
<b>Verbrauchsmaterial</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einwegmaterial sparsam nutzen, Verwendung von wiederverwendbaren Produkten</li><li>• Einmalverpackungen meiden, ggf. Umstellung auf nachhaltige Materialien</li><li>• Bestellung in Großgebinden</li><li>• Sammeleinkäufe mehrere Praxen nutzen</li><li>• Papierfreie Administration</li><li>• Verbrauchsmaterialien, z. B. Medizinprodukte und Bürobedarf aus nachhaltiger Herstellung nutzen</li></ul>
<b>Finanzen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zusammenarbeit mit Banken und Versicherungen, die Nachhaltigkeitskriterien umsetzen</li></ul>

## 9. Handlungsfeld Ernährung

<b>Personalversorgung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reduktion von CO<sub>2</sub>-intensiven Lebensmitteln</li><li>• Reduktion von Verpackungen bei Lebensmitteln (z. B. Kaffeekapseln)</li><li>• Vermeidung von Entsorgung von Lebensmitteln in den Müll</li><li>• Vermeidung der Nutzung von Bestelldiensten (Pizzaservices etc.)</li></ul>
---------------------------	--